



SPORTSCHULE KODOKAN BERLIN



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo I	Dojo II	Dojo II	
09:00 - 10:00													Meditation	09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	Gesundh. - training		Chi Gong	Pilates			Chi Gong	Pilates	Gesundh. - training		Frauen SV	Judo 3-5 Jahre	Aikido	10:00 - 11:00
11:00 - 12:00														Judo 6-11 Jahre
12:00 - 13:00												Free-Fight Kids		12:00 - 13:00
13:00 - 14:00												Free-Fight		13:00 - 14:00
14:00 - 15:00														14:00 - 15:00
15:00 - 16:00														15:00 - 16:00
16:00 - 17:00	BBP	Judo 3-5 Jahre		Judo 3-5 Jahre		Judo 3-5 Jahre		Judo 3-5 Jahre		Judo 3-5 Jahre				16:00 - 17:00
17:00 - 18:00		Judo 6-11 Jahre	Frauen SV	Judo 6-11 Jahre	Free-Fight Erw. Anfänger	Judo 6-11 Jahre		Judo 6-11 Jahre	Judo 6-11 Jahre					17:00 - 18:00
18:00 - 19:00	Judo Verein	Free-Fight Kids	Karate	Karate	Free-Fight		Karate	Karate		Judo Verein				18:00 - 19:00
19:00 - 20:00	Ki-Do	Free-Fight		Karate Fortgeschr.				Kenjutsu	Karate Fortgeschr.					19:00 - 20:00
20:00 - 21:00		Judo 30+ jahre				Aikido								20:00 - 21:00



Sportschule Kodokan Berlin - Buckower Damm 50 - 12357 Berlin - 030/22 68 49 05